



N° OPENRUNNER 9273841

Site du club de Montluel : <http://rcmcyclo.free.fr/>

Nom du parcours : **Montluel – Haut Bugey** N° homologation : **2019 RA 03**

Société organisatrice : Racing Club Montluel Code ACP : 2390  
 Nom du responsable : Paul MILON Ligue : COREG AURA  
 Adresse du responsable : 921 Route de Montluel 01120 Ste CROIX Brevet de **300** Km  
 Date : 23-mai-25  
 Lieu de départ : Local RCM – Parking Portelle 124, avenue d'Ostfildern 01120 Montluel Heure de départ : **18:00:00**

Contr.

C

C

C

C

| LOCALITES             | Carte MICHELIN |           | Numéro de Route  | KM PARTIEL  | KM TOTAL     | CONTROLES    |              |
|-----------------------|----------------|-----------|--|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                       | N°             | Pli N°    |  |             |              | Ouverture    | Fermeture    |
| <b>Montluel</b>       | <b>328</b>     | <b>D5</b> | <b>D22 direction PIZAY, au km 3,6 direction Bressolles (D84b)</b>                          |             | <b>0</b>     | <b>18:00</b> | <b>19:00</b> |
| Avant Bressolles      | 328            | D5        | Prendre première à gauche en haut de la cote direction FARAMANS                            | 4,4         | 4,4          |              |              |
| Faramans              | 328            | D5        | direction Perouges Meximieux (D4E puis D4)   | 4,5         | 8,9          |              |              |
| Meximeux              | 328            | E5        | D1084 direction Geneve   | 6,2         | 15,1         |              |              |
| Pont de Chazey        | 328            | E5        | D40 (Chazey sur Ain, Sainte Julie, Posafol)  | 4,1         | 19,2         |              |              |
| D40A                  | 328            | E5<br>F5  | Prendre direction St Sorlain en Bugey par la D40A puis la D20                              | 8,4         | 27,6         |              |              |
| St Sorlain en Bugey   | 328            | F5        | Prendre la viaRhona jusqu'à la jonction avec la D19 au barrage de Villebois                | 2,1         | 29,7         |              |              |
| Saul Brenaz           | 328            | F5        | direction Belley D19 (Serrieres de Briord, Fléviu, Saint Benoit)                           | 6,6         | 36,3         |              |              |
| D10                   | 328            | G6        | quittez la D19 pour la D10 (direction Belley pour voiture) Peyzieu                         | 26,5        | 62,8         |              |              |
| <b>Belley</b>         | <b>328</b>     | <b>H6</b> | <b>Direction Chazey-Bons D32C puis D1504</b>   | <b>15</b>   | <b>77,8</b>  | <b>20:17</b> | <b>23:11</b> |
| Sortie de Chazey-Bons | 328            | H6        | Direction Cuzieu (D31c)  | 6           | 83,8         |              |              |
| Carrefour D31C / D31E | 328            | H5<br>H6  | Direction Virieu le Grand  | 3,3         | 87,1         |              |              |
| Virieu Le Grand       | 328            | G5        | Direction Culoz/ Artemare puis rapidement direction Thezillieu (D53) (longue montée)       | 2,5         | 89,6         |              |              |
| Thezillieu            | 328            | G5        | Continuer D53 qui devient D53C puis D8 direction Cormaranche-en-Bugey / Hauteville-Lompnes | 11,3        | 100,9        |              |              |
| Hauteville-Lompnes    | 328            | G5        | Traverser Hauteville, sortie D21 direction Champdor, Brenod                                | 10          | 110,9        |              |              |
| Lieu dit le Montoux   | 328            | G4        | Continuer D31 direction St Martin-du-Frene   | 12          | 122,9        |              |              |
| St Martin-du-Frene    | 328            | G4        | Prendre la D1084 Direction Nantua  | 11,2        | 134,1        |              |              |
| La cluse              | 328            | G3        | Prendre D979 puis D18 Direction St Germain de Beard / Izenore                              | 4,6         | 138,7        |              |              |
| Izenore               | 328            | G3        | Continuer la D18 Matafelon-Granges, traverser l'Ain  | 7,3         | 146          |              |              |
| <b>Thoirette</b>      | <b>328</b>     | <b>G3</b> | <b>Continuer la D936, suivre l'Ain</b>   | <b>10,5</b> | <b>156,5</b> | <b>22:36</b> | <b>04:26</b> |
| Carrefour D936-D59    | 328            | F3<br>G3  | prendre D59 (suivre le bord de l'Ain)  | 3,6         | 160,1        |              |              |
| Cize                  | 328            | F3        | Continuer vers Hautecourt Romaneche  | 8,5         | 168,6        |              |              |

(1)

(2)

(3)

(4)

|          |                         |            |           |  |             |              |              |              |
|----------|-------------------------|------------|-----------|--|-------------|--------------|--------------|--------------|
|          | Hautecourt              | 328        | F3<br>F4  | Prendre la D979 vers Nantua.<br>Apès le pont sur l'ain prendre la D91c vers<br>Merpuis Poncin  | 5,6         | 174,2        |              |              |
|          | Poncin                  | 328        | F4        | Direction Poncin centre puis direction D1084 et<br>vers Neuville surAin  | 14,3        | 188,5        |              |              |
|          | Bosseron                | 328        | F4        | Prendre D984 Neuville sur Ain  | 2,2         | 190,7        |              |              |
| <b>C</b> | <b>Neuville sur Ain</b> | <b>328</b> | <b>F4</b> | <b>Toujours tout droit, à 100 m avant le cimetière<br/>Direction Saint Martin du Mont - Chateauxvieux<br/>(petite route sur la gauche)</b> | <b>1</b>    | <b>191,7</b> | <b>23:38</b> | <b>06:47</b> |
|          | Soblay                  | 328        | F4        | continuer, Confranchette le bas, et juste avant st<br>Martin du Mont à gauche, dans la descente<br>prendre direction TOSSIAT D64E          | 3,2         | 194,9        |              |              |
|          | Tossiat                 | 328        | E4        | garder la D52 Ceyzeriat  | 6,8         | 201,7        |              |              |
|          | Ceyzeriat               | 328        | E3        | au bout de la route a gauche direction Bourg en<br>bresse, puis rapidement à droite reprendre la<br>D52 Treffort Cuisiat Pressiat          | 5           | 206,7        |              |              |
| <b>C</b> | <b>Coligny</b>          | <b>328</b> | <b>F2</b> | <b>D86 Marboz</b>  | <b>27,3</b> | <b>234</b>   | <b>00:57</b> | <b>09:36</b> |
|          | Marboz                  | 328        | D2        | D996 direction Viriat  | 9,3         | 243,3        |              |              |
|          | Bourg en bresse         | 328        | E3        | Traverser Bourg, direction Lent par la D23   | 16          | 259,3        |              |              |
|          | Lent                    | 328        | E4        | prendre la D22 Chalamont Pizay   | 11,7        | 271          |              |              |
| <b>C</b> | <b>Montluel</b>         | <b>328</b> | <b>D5</b> | <b>Local RCM</b>   | <b>33,4</b> | <b>304,4</b> | <b>03:00</b> | <b>14:00</b> |
|          |                         |            |           |  |             |              |              |              |

(5)

Passage près des villages PBF-BCN : (1)→Pérouges (2)→6 km de Benonces (3)→Hauteville-Lompnes (4)→Izernore (5)→Neuville sur Ain